



15 Noiembrie (miercuri)

Cum ne influențează alimentația sănătatea.
De ce și pentru ce mâncăm?



22 Decembrie (vineri)

Postul în comunitatea evreiască antică și în Biserica creștină



seminarii video

- Ce sunt nutrienții și rolul lor în organism.
Fiziologia hrănirii
- Metabolismul și importanța lui pentru viață.
Cum se modifică metabolismul în post.
Pot copiii să postească?
- Mișcarea, oasele și mușchii sau
cum interacționează corpul cu mediul înconjurător.
De ce e bine să facem metanii?