

11 Noiembrie (vineri)

Cum ne influențează alimentația sănătatea.
De ce și pentru ce mâncăm?

(vineri) 18 Noiembrie

Nutrienții și rolul lor în organism.
Fiziologia hrănirii

25 Noiembrie (vineri)

Tulburări gastrointestinale – refluxul
gastroesofagian, intestinul sensibil,
sindromul de colon iritabil (SCI),
boala celiacă și sensibilități alimentare

(vineri) 2 Decembrie

Metabolismul și importanța lui pentru viață.
Cum se modifică metabolismul în post
Pot copiii să postească?

9 Decembrie (vineri)

Mișcarea, oasele și mușchii
sau cum interacționează corpul
cu mediul înconjurător

(vineri) 16 Decembrie

Dieta ca factor de risc sau de prevenție
pentru cancerul mamar – o poveste *ciclică*

22 Decembrie (joi)

Postul în comunitatea evreiască antică
și în Biserica creștină